



Im Interesse einer besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Flyer die männliche Form.

Alle Termine sind Einzelberatungen. Tage und Uhrzeiten legen wir gern in Absprache mit Ihnen fest.

Sie individuell und punktgenau auf Ihren neuen oder sich ändernden beruflichen Wegen zu unterstützen, das ist unser Aufgabenverständnis.

**Probieren Sie's aus!**




**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche

**Ingeus GmbH**  
Albrechtstraße 10f • 10117 Berlin  
Tel. 030-7001427-26 • Fax. 030-7001427-25  
individual@ingeus.de • www.ingeus.de

S-Bahn: alle Linien • Haltestelle: Bahnhof Friedrichstraße  
Auf Höhe Albrechtstraße 10 links den Innenhof durchqueren;  
Sie finden Ingeus individual im dritten Hinterhof links

**Individuelles Co**aching für Ihre berufliche Zukunft

DARUM  
GEHT ES



## PROFESSIONELLES KARRIERE- UND BEWERBUNGS- COACHING FÜR AKADEMIKER, FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTE

- Sie wollen sich beruflich neu orientieren und sind sich nicht sicher, wo Ihr Weg hinführen soll?
- Sie stehen vor der Frage bleiben oder wechseln und suchen nach mehr Klarheit?
- Sie stehen am Anfang Ihrer beruflichen Karriere und suchen nach der besten Bewerbungsstrategie für sich?
- Sie befinden sich im Bewerbungsprozess und benötigen ein schnelles Update zu einem speziellen Themenfeld?

Mit Ihrem persönlichen Coach entwickeln Sie die für Ihre individuellen Lebensentwürfe passenden beruflichen Perspektiven.

DAS BIETEN  
WIR IHNEN



### KARRIERE- UND BEWERBUNGS- COACHING PROZESSMODULE (AB 3-4 ZEITSTUNDEN)

Ob beim (Wieder)Einstieg, im Job oder beim Jobwechsel. Wir begleiten Sie. Sie entscheiden, was Sie für sich brauchen:

#### Ist-Situation und Coachingstrategie

- Standortanalyse, Berufsbiografie
- Ziele, Wünsche, Werte, Entfaltungsweg

#### Kompetenzanalyse und Berufschancen

- Kompetenzmatrix, Qualifikationen, Potenzialanalyse
- Persönlichkeit, Talente, Entwicklungsperspektiven

#### Bewerbungsschwerpunkte und -schritte

- Berufsfelder, Stellenprofile, Karriereplan
- Umsetzungskonzepte, Next best Practice

#### Bewerbungsunterlagen & Skillmatrix

- Anschreiben, Lebenslauf, Kompetenzprofil, Zeugnisse
- Vorstellungsgespräch, Assessment, Verhandlung

#### Selbstmarketing & Bewerbungsstrategien

- Prozessbegleitung, Feedback, Motivation
- Arbeitgeber- und Kontaktnetze, Bewerbung 4.0

AUF  
EINEN  
BLICK



### SCHNELLE HILFE FÜR IHRE BEWERBUNG EINZELMODULE (AB 1 ZEITSTUNDE)

#### ANGEBOTS- UND LEISTUNGSMODULE

##### Situations- und themenabhängige Beratungen, Coachings oder Trainings

- Laufbahnberatung und Karrierewege
- Vor- & Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen & Assessment Centern
- Übungen zur Stressreduktion für Bewerbungs- und Prüfungssituationen
- Prüfung und Erarbeitung von Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnissen, Referenz- und Empfehlungsschreiben
- Spezielle Kompetenztrainings

Vereinbaren Sie mit uns Ihr Prozesscoaching oder wählen Sie ein Einzelmodul für Ihr spezielles Coaching, Ihr Training oder Ihre Beratung.

