



Im Interesse einer besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Flyer die männliche Form.



OCEAN für Alle



DAS INTERESSIERT MICH
Neigungen Hobbies Berufung



DAS KANN ICH
Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen

DAS BIN ICH
Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG
Bedürfnisse Werte Wünsche

Ingeus GmbH
Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg
Tel. 0911-21667-310 • Fax. 0911-21667-101
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

U-Bahn: alle Linien • Bus: Linie 43,44 • Straßenbahn: Linie 5,8,9
Haltestelle: Hauptbahnhof

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 09:00 bis 16:00 Uhr

Orientierungs**C**enter für
Erwerbsfähige **A**rbeitsuchende
nach dem **N**ürnberg Modell

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.
Maßnahmenummer 735/14/16

DARUM GEHT ES



SIE SIND AUF DER SUCHE NACH EINER NEUEN BERUFLICHEN HERAUSFORDERUNG?

- Sie wollen wieder arbeiten, wissen aber nicht wo Ihre Qualifikationen und Erfahrungen gefragt sind?
- Sie fragen sich, ob Sie mit einer Weiterbildung oder Umschulung den Wiedereinstieg schaffen können?
- Sie suchen nach einer neuen Perspektive?

Mit dem „OC - Orientierungscenter“ unterstützen wir Sie bei der richtigen Berufswahl und bei der Suche nach einer Arbeitsstelle, die zu Ihnen passt.

Ihre Jobcoaches begleiten Sie professionell und kompetent während des gesamten Orientierungsprozesses.

DAS BIETEN WIR IHNEN



GRUNDLAGEN

- Berufliche Interessen & Begabungen kennen
- Persönliches Stärkenprofil erarbeiten
- Ideenwerkstatt: In welchen Arbeitsfeldern und Branchen können Sie Ihre Stärken einsetzen?
- Arbeitsmarkt und Karrierewege kennenlernen
- Jobsuchstrategien kennenlernen

INDIVIDUELLES COACHING

- Konkrete Jobziele nach Ihren Wünschen und Stärken finden
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Informationen zu Quereinstiegsmöglichkeiten und Nachholen von Berufsabschlüssen
- Betriebliche Erprobung und Arbeitgebertage
- Stellenangebote aus unserem Arbeitgebernetzwerk

INGEUS JOBSTATION

- Stellensuche und -auswahl an modern ausgestatteten Computerarbeitsplätzen
- Kostenfreier Internetzugang

DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER 12 Wochen

ORIENTIERUNGSPHASE *Woche 1 bis 3*

- 5 ganztägige Workshops à 8 Stunden / Tag
- 2-3 Einzelcoachings à 1,5 Stunden

INHALT

- Stärken & Neigungen erkennen
- Individuelle Jobziele festhalten
- Jobsuchstrategien kennen lernen

KARRIEREPHASE *Woche 4 bis 12*

- 5-6 Einzelcoachings à 1,5 Stunden
- Betriebliche Erprobung

INHALT

- Kompetenzprofil anlegen
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen
- Betriebliche Erprobung

