



#### **Ingeus GmbH**

Holzhauser Straße 9 • 13509 Berlin  
Tel. 030-7262193-0 • Fax. 030-7262193-10  
reinickendorf@ingeus.de • www.ingeus.de

U-Bahn: Linie U6 • Haltestelle: Holzhauser Straße  
Bus: Linie 125, 133 und X33 • Haltestelle: Holzhauser Straße

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:00 bis 17:00 Uhr

#### **Ingeus GmbH**

Siemensdamm 50 • Bauteil D / Flur 7 • 13629 Berlin  
T 030 / 5213 6006 - 100 • F 030 / 5213 6006 - 101  
spandau@ingeus.de • www.ingeus.de

U-Bahn: Linie 7 • Haltestelle: Siemensdamm  
Bus: Linie 123 • Haltestelle: Siemensdamm

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:30 bis 17:00 Uhr



**OC** für Arbeitssuchende

**O**rientierungs**C**enter  
für Arbeitssuchende

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.  
Maßnahmenummer 955/203/17

#### **DAS INTERESSIERT MICH**

Neigungen Hobbies Berufung



#### **DAS KANN ICH**

Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen

#### **DAS BIN ICH**

Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

#### **DAS IST MIR WICHTIG**

Bedürfnisse Werte Wünsche

Im Interesse einer besseren Lesbarkeit verwenden  
wir in diesem Flyer die männliche Form.



## DARUM GEHT ES



### SIE SIND AUF DER SUCHE NACH EINER NEUEN BERUFLICHEN HERAUSFORDERUNG?

- Sie wollen wieder arbeiten, wissen aber nicht wo Ihre Qualifikationen und Erfahrungen gefragt sind?
- Sie fragen sich, ob Sie mit einer Weiterbildung oder Umschulung den Wiedereinstieg schaffen können?
- Sie suchen nach einer neuen Perspektive?

Mit dem „OC - Orientierungscenter“ unterstützen wir Sie bei der richtigen Berufswahl und bei der Suche nach einer Arbeitsstelle, die zu Ihnen passt.

Ihre Jobcoaches begleiten Sie professionell und kompetent während des gesamten Orientierungsprozesses.

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### GRUNDLAGEN

- Berufliche Interessen & Motivationen feststellen
- Zielsetzung unter Berücksichtigung der persönlichen Voraussetzungen und individuellen Lebenssituation
- Vermittlungshemmnisse abbauen
- Arbeitsmarkt, Karrierewege, Berufsbilder und -anforderungen kennenlernen
- Aktuelle und moderne Bewerbungsunterlagen

### WORKSHOPS

- Motivatoren entdecken
- Arbeitsmarkt in der Region
- Karrierewege in Deutschland
- Quereinstieg als Chance
- Stellensuche und Bewerben mit Köpfchen

### INDIVIDUELLES COACHING

- Konkrete Jobziele nach Ihren Wünschen und Stärken finden
- Bewerbungsstrategien und Selbstpräsentation
- Individuelle Bewerbungsunterlagen
- Stellenangebote aus unserem Arbeitgebernetzwerk

## DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER *10 Wochen*

### INTENSIVPHASE *Woche 1*

5 Workshops à 4 UE / Tag

Inhalte:

- Welcome Meeting
- Jobkompass
- Softskills
- Ideenwerkstatt

### ORIENTIERUNGSPHASE *Woche 2 bis 10*

- 1 Workshop à 4 UE / Woche zum Thema Arbeitsmarktorientierung
- 1 Einzelcoaching à 2 UE / Woche zur Jobfindung und Bewerbungsstrategien

